

## Praktikumsreflexion - Fußabdrücke / Footprints

Wie zeichne ich einen Footprint?

Anhand der Fragen überlege ich für jeden einzelnen Faktor, ob ich

- meinen Punkt eher innen (*nahe dem Kreismittelpunkt*) setze (*beim Praktikum ist alles vorgegeben, klar, vorhersehbar*)
- eher in der Mitte setze (*es nicht alles vorbestimmt, ich habe einige Freiheiten, es ist ok so für mich*)
- oder eher außen setze (*ich habe viele / zu viele Freiheiten, es ist zu wenig klar, zu wenig vorgegeben, möglicherweise stresst es mich*)
- oder ganz außen setze (*ich bin überfordert, im Chaos*)



### Offenheit / Struktur

Wie ist meine Arbeit im Praktikum? 4 Faktoren

- Kann ich Fehler machen? (*innen nein, außen ja*) Faktor: Fehler (Risk)
- Ist das, was ich zu tun habe klar (*innen*) oder konfus (*außen*)? Faktor: Mehrdeutigkeit (Amb)
- Ist das, was ich zu tun habe etwas Anderes als ich erwartet habe (*innen nein, außen ja*) Faktor: Überraschende Ergebnisse (UO)
- Arbeite (*und lerne*) ich genau in vorgegebenen Schritten (*innen*) oder gibt es mehrere Wege (*außen*)? Faktor: Viele Lernwege (Mp)

### Lern/Arbeitsumgebung

Was bietet mir mein Praktikum? 4 Faktoren

- Mache ich immer dasselbe (*innen*) oder gibt es viel an Abwechslung (*außen*)? Faktor: Abwechslung (Div)
- Ist angeordnet, was ich tun muss (*innen*) oder kann ich mitbestimmen? Faktor: Mit-Gestalten (Co-Ev)
- Erlebe ich meine Arbeits- und Lernumgebung als vertrauensvoll? *nein (innen) ja (Mitte), zu sehr (außen)* Faktor: Vertrauen (Trust)
- Begegne ich wenigen und immer denselben (*innen*) oder vielen unterschiedlichen Menschen (*außen*)? Faktor: Auseinandersetzung mit anderen (Tom)

## Meine Entwicklung

*Welche Freiräume, wieviel an Eigenverantwortung habe ich im Praktikum? 4 Faktoren*

- Ist alles für mich organisiert (*innen*) oder kann ich auch selbst organisieren (*Mitte, außen*)? Ich muss zu viel selbst organisieren (*außen*). Faktor: *Selbstorganisation (Sorg)*
- Bin ich bei dem, was ich tue, überwacht (*innen*) oder kann ich auch frei entscheiden (*Mitte*) / muss ich zu sehr entscheiden (*außen*)? Faktor: *Autonomie (A)*
- Kann ich auch etwas verhandeln (*innen nie, Mitte: ok, außen zu oft*)? Faktor: *Verhandelbarkeit von Ergebnissen (NegO)*
- Ist meine Rolle ganz vorgegeben (*innen*) oder kann ich in unterschiedliche Rollen schlüpfen (*Mitte, außen*)? Faktor: *Identität (Id)*

## Eigener Stil

*Wie arbeite ich im Praktikum? 4 Faktoren*

- Arbeite ich oft alleine (*innen*) oder bin ich immer mit anderen Menschen zusammen (*außen*)? Faktor: *Alleine arbeiten & Einkehr (S&C)*
- Gibt es unerwartete Gespräche (*nein: innen, Mitte ja, zu viele: außen*)? Faktor: *Zufällige Gespräche (CC)*
- Habe ich außerhalb meines Praktikums Personen, mit denen ich reden kann, die mich unterstützen? (*innen nein, außen ja*) Faktor: *Netzwerk (Net)*
- Kann ich mich einbringen, wie ich bin? (*nein innen, ja außen*)? Faktor: *Vielfältige Interaktionsarten (Hybrid)*